




ESCUELA DEL JACARANDÁ
MENU OCTUBRE DE 2018
 COOKS SRL

MENU KINDERGARTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1-Oct COLITA DE CUADRIL AL HORNO SUAVEMENTE SALCEADO CALABAZAS, ZANAHORIAS Y BATATAS DORADAS HELADO FRUTA FRESCA OPCION MILANESA DE BERENJENAS TORTILLA DE VERDURAS	2-Oct CAZUELA DE POLLO AL VERDEO ARROZ AL OLEO, KID CON SUAVE CONDIMENTACION PLAN DE VAINILLA FRUTA FRESCA OPCION DADITOS DE CERDO GRILLE MAGRO CON CHIPS DE ZANAHORIA	3-Oct FORMITAS MARINAS CASERAS CON PAPAS BASTON TARTA DE MANZANA FRUTA FRESCA OPCION DADITOS DE TERNERA BUDIN DE VERDURAS	4-Oct MOSTACHOLES SALSAS DE TOMATE Y BLANCA GELATINA FRUTA FRESCA OPCION DADITOS DE POLLO GRILLE BUÑUELOS DE ACELGA	5-Oct MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO ENSALADA DE FRUTAS FRUTA FRESCA OPCION CREPES DE JAMON Y QUESO SALSA ROSA
8-Oct POLLO AL HORNO SUAVEMENTE SALCEADO PAPAS ESPAÑOLAS QUESO Y DULCE FRUTA FRESCA OPCION VARIEDAD DE TARTAS ATUN, CAPRESE Y ZUCCHINIS	9-Oct MILANESA DE TERNERA PURE DE CALABAZA PLAN DE VAINILLA FRUTA FRESCA OPCION ALBONDIGAS DE LENTEJAS CON VERDURITAS	10-Oct TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE Y BLANCA MOUSSE DE FRUTILLA FRUTA FRESCA OPCION DADITOS DE TERNERA CROQUETITAS DE ARROZ INTEGRAL Y ZANAHORIA	11-Oct MINIATURA DE PESCADOS CASERO TORTILLA DE PAPA Y CALABAZA GELATINA FRUTA FRESCA OPCION CHOW MEIN (tallarines en wok de vegetales con salsa de soja)	12-Oct VARIEDAD DE EMPANADAS DE CARNE CORTADA A CUCHILLO, JAMON Y QUESO CHOCLO HELADO FRUTA FRESCA OPCION DADITOS DE CERDO AL HORNO CHIPS DE ZANAHORIAS Y REMOLACHAS
15-Oct FERIADO NACIONAL	16-Oct RAVIOLES SALSAS BLANCA Y DE TOMATE DURAZNOS EN ALMIBAR FRUTA FRESCA OPCION DADITOS DE TERNERA TORTILLA DE VERDURAS	17-Oct FORMITAS MARINAS PURE DE PAPAS PLAN DE VAINILLA FRUTA FRESCA OPCION DADITOS DE TERNERA CON CHIPS DE BATATA	18-Oct MILANESA DE POLLO ARROZ AL OLEO Y CROQUETITAS DEL ARROZ Y CALABAZA GELATINA FRUTA FRESCA OPCION CREPES DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA POMODORO	19-Oct TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, Juliana de verduras) PAPAS BASTON HELADO OPCION BUDIN DE ESPINACAS Y ZANAHORIA DADITOS DE CERDO GRILLE
22-Oct COLITA DE CUADRIL MECHADA SUAVEMENTE SALCEADO ARROZ AL OLEO Y CROQUETITAS DE ARROZ INTEGRAL HELADO FRUTA FRESCA OPCION MILANESA DE SOJÁ NAPOLITANA BUDIN DE VERDURAS	23-Oct FORMITAS MARINAS CALABAZAS Y PAPAS DORADAS GELATINA FRUTA FRESCA OPCION VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, CALABAZA Y RICOTTA, JAMON Y QUESO	24-Oct PASTA CORTA SALSAS BLANCA Y DE TOMATE PLAN DE VAINILLA FRUTA FRESCA OPCION DADITOS DE CERDO GRILLE BOMBITAS DE BATATAS RELLENAS CON ZANAHORIA	25-Oct RISOTTO DE POLLO KID (pollo, arroz, zanahorias, arvejas, crema, suave condimentacion) YOGUR DE VAINILLA O FRUTILLA FRUTA FRESCA OPCION MIL HOJAS DE PESCADO CON VEGETALES	26-Oct MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO BIZCOCHUELO DE NARANJA FRUTA FRESCA OPCION LOCRO KID CON SUAVE CONDIMENTACION
29-Oct POLLO AL HORNO SUAVE CONDIMENTACION BATATAS Y PAPAS DORADAS QUESO Y DULCE FRUTA FRESCA OPCION VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO Y CEBOLLA	30-Oct MILANESA DE TERNERA PURE DE CALABAZA Y ZANAHORIA HELADO FRUTA FRESCA OPCION CHAW FA INTEGRAL CON CALAMARES (ARROZ INTEGRAL SALTEADO CON VERDURAS Y CALAMARES)	31-Oct FUSSILES SALSAS DE TOMATE Y BLANCA GELATINA FRUTA FRESCA OPCION FORMITAS MARINAS BUDIN DE VERDURAS		
<p>Nota: *- Dietas médicas *-Asesoramiento nutricional *-Variedad de frutas frescas de estación *-Las salsas en todos los platos se sirven aparte según el gu.</p> <p>ASESORAMIENTO NUTRICIONAL. LIC LUZ VIEYRA CAPDEPONT ANTE CUALQUIER DUDA NUTRICIONAL COMUNIQUESE AL 0-800-444-0657</p>				