



**ESCUELA DEL JACARANDÁ**  
**MENU NOVIEMBRE DE 2018**  
**COOKS'S SRL**

			<b>1-Nov</b> TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN <b>OPCIÓN</b> MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VEGETALES	<b>2-Nov</b> FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ PRIMAVERA <b>OPCIÓN</b> CARRÉ DE CERDO AL HORNO SALSA DE CIRUELAS BATATAS Y ZANAHORIAS AL ROMERO
<b>5-Nov</b> COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA DEMIGLACE PAPAS Y CALABAZAS DORADAS <b>OPCIÓN</b> VARIEDAD DE TARTAS DE BERENJENAS, DE CALABAZA Y QUESO, PASCUALINA	<b>6-Nov</b> ÑOQUIS, FIDEOS, TIRABUZONES SALSAS 4 QUESOS, PARISIEN, ROSA <b>OPCIÓN</b> ROLLS DE PESCADO BUDIN DE ACELGA Y ZANAHORIA	<b>7-Nov</b> CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ AL OLEO <b>OPCIÓN</b> MILANESA DE SOJA A LA SUIZA JULIANA DE VERDURAS	<b>8-Nov</b> MILANESA DE TERNERA PURE DE CALABAZA <b>OPCIÓN</b> MATAMBRITO DE CERDO TIERNIZADO CHIPS DE ZANAHORIA Y REMOLACHA	<b>9-Nov</b> BIFECITOS DE TERNERA A LA CRIOLLA CON PAPAS DORADAS <b>OPCIÓN</b> NUGGET'S CASEROS DE POLLO ELABORADA CON HARINA INTEGRAL, SALSA BARBACOA JULIANA DE VEGETALES
<b>12-Nov</b> POLLO AL HORNO SALSA DE PUERROS ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL <b>OPCIÓN</b> MILANESA DE SOJA AL HORNO SOUFFLÉ DE ACELGA	<b>13-Nov</b> MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO <b>OPCIÓN</b> CAZUELA DE CERDO CON CHIPS DE BATATAS	<b>14-Nov</b> RAVIOLES, TIRABUZONES TRES VEGETALES, TALLARINES SALSA ESTOFADO, PARISIEN, POMODORO <b>OPCIÓN</b> PRESITAS DE POLLO A LA NARANJA MIL HOJA DE VEGETALES	<b>15-Nov</b> PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, pure de papas, especias) <b>OPCIÓN</b> VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, ESPINACA Y ZANAHORIA, ZUCCHINI	<b>16-Nov</b> FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE A LA FLORENTINA <b>OPCIÓN</b> REVUELTO GRAMAJO TRADICIONAL CON FRICASSÉ DE POLLO
<b>19-Nov</b> FERIADO NACIONAL	<b>20-Nov</b> CODITOS, FUCEILES 3 VEGETALES, CAPELETTIS SALSAS: TUCO, BLANCA, PARMESANA <b>OPCIÓN</b> MILANES DE SOJA CUBIERTA CON RUCULA Y QUESO JULIANA DE VERDURAS	<b>21-Nov</b> FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL <b>OPCIÓN</b> VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, CALABAZA Y RICOTTA	<b>22-Nov</b> MILANESA DE POLLO PURE MIXTO <b>OPCIÓN</b> BUÑUELOS DE ACELGA BROCHETTE DE TERNERA	<b>23-Nov</b> VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, CON RUCULA, MARGARITA, NAPOLITANA <b>OPCIÓN</b> CARRÉ DE CERDO SALSA MOSTAZA CON TERRINA DE VERDURAS
<b>26-Nov</b> COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES BATATAS Y PAPAS DORADAS <b>OPCIÓN</b> TIRABUZONES A LA ROSSINI	<b>27-Nov</b> FILET DE PESCADO A LA MILANESA PURE MIXTO <b>OPCIÓN</b> MATAMBRE DE TERNERA TIERNIZADA ACELGA SALTEADA	<b>28-Nov</b> RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (pollo, arroz, arvejas, zanahorias, crema, especias) <b>OPCIÓN</b> MILANESA DE SOJA NAPOLITANA JULIANA DE VERDURAS	<b>29-Nov</b> ÑOQUIS TRES VEGETALES, TALLARINES, TIRABUZONES SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, TUCO <b>OPCIÓN</b> ROLLS DE PESCADO TORTILLA DE VERDURAS	<b>30-Nov</b> MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPAS <b>OPCIÓN</b> MATAMBRITO DE CERDO A LA PIZZA CHIPS DE ZANAHORIA Y BATATA

**NOTA**

Por politica de la empresa no se dan preparaciones con carne picada.  
 Diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección  
 diariamente hay variedad de frutas, tanto enteras como fileteadas, previamente sanitizadas.  
 solicitandolo, hay alternativas de bife o pollo todos los días.  
 INFORMACION NUTRICIONAL 0800-444-0657  
 Lic. Luz Vieyra Capdepon, Nutricionista.  
 info@cookssr.com.ar

