



ESCUELA DEL JACARANDÁ
MENU OCTUBRE DE 2018
COOK'S SRL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1-Oct COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA DEMIGLACE CALABAZAS, ZANAHORIAS Y BATATAS DORADAS OPCION MILANESA DE BERENJENAS A LA NAPOLITANA WOK DE VEGETALES	2-Oct CAZUELA DE POLLO AL VERDEO ARROZ AL OLEO OPCION MATAMBrito DE CERDO A LA PIZZAIOLLA CON CHIPS DE ZANAHORIA	3-Oct FILET DE PESCADO A LA MILANESA CON PAPAS BASTON OPCION BROCHETTE DE TERNERA BUDIN DE VERDURAS	4-Oct MOSTACHOLES, TORTELETTIS, TIRABUZZONES SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, BEC HAMEL OPCION POLLO AL VERDEO CON CON ACELGA AL GRATÉN	5-Oct MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO OPCION CREPES DE JAMON Y QUESO SALSA ROSA
8-Oct POLLO AL HORNO SALSA CREMA DE ESPINACAS PAPAS ESPAÑOLAS OPCION VARIEDAD DE TARTAS ATUN, CAPRESE Y ZUCCHINIS	9-Oct MILANESA DE TERNERA PURE DE CALABAZA OPCION LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	10-Oct TORTELETTIS, TIRABUZZONES, FIDEOS SALSAS PARISIEN, POMODORO, ROSA OPCION BIFES A LA CRIOLLA CON ARROZ INTEGRAL	11-Oct FILET DE PESCADO A LA ROMANA PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS OPCION CHOW MEIN (tallarines en wok de vegetales con salsa de soja)	12-Oct VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA MARGARITA OPCION MATAMBrito DE CERDO A LA PIZZA CHIPS DE ZANAHORIAS Y REMOLACHAS
15-Oct FERIADO NACIONAL	16-Oct RAVIOLES, FUCCILES TRES VEGETALES, FIDEOS SALSAS TUCCO, PARISIEN, BECHAMEL OPCION MILANESA DE SOJA A LA SUZA TORTILLA DE VERDURAS	17-Oct FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE DE PAPAS OPCION TERNERITA A LA PORTUGUESA CON BATATAS	18-Oct MILANESA DE POLLO SALSA CREMA DE CHOCLO ARROZ INTEGRAL / ARROZ AL OLEO OPCION CREPES DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA POMODORO	19-Oct TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON OPCION BUDIN DE ESPINACAS Y ZANAHORIA CARRÉ DE CERDO AL HORNO
22-Oct COLITA DE CUADRIL MECHADA SALSA MOSTAZA ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL OPCION MILANESA DE SOJA NAPOLITANA BUDIN DE VERDURAS	23-Oct FILET DE PESCADO A LA MILANESA CALABAZAS, PAPAS DORADAS OPCION VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, CALABAZA Y RICOTTA, JAMON Y QUESO	24-Oct MOSTACHOLES, TORTELETTIS, TIRABUZZONES SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, BEC HAMEL OPCION CARRÉ DE CERDO MECHADO SALSAS MOSTAZA Y MIEL BATATAS Y ZANAHORIAS DORADAS	25-Oct RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (arroz, arvejas, azafrán, zanahorias, pollo, crema queso y especias) OPCION MIL HOJAS DE PESCADO CON VEGETALES	26-Oct MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO OPCION LOCRO CRIOLLO
29-Oct POLLO AL HORNO SALSA CREMA DE CHOCLO BATATAS Y PAPAS DORADAS OPCION VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO Y CEBOLLA	30-Oct MILANESA DE TERNERA PURE DE CALABAZA Y ZANAHORIA OPCION CHAW FA INTEGRAL CON CALAMARES (ARROZ INTEGRAL SALTEADO CON VERDURAS Y CALAMARES)	31-Oct ÑOQUIS, FUCCILES TRES VEGETALES, FIDEOS SALSAS FILETO, 4 QUESOS, ROSA OPCION ROLL DE PESCADO CON BUDIN DE VERDURAS		

Nota:
 * Dietas médicas
 * Asesoramiento nutricional
 * Variedad de frutas frescas de estación
 * Las salsas en todos los platos se sirven aparte segi

ASESORAMIENTO NUTRICIONAL. LIC LUZ VIEYRA CAPDEPONT
 ANTE CUALQUIER DUDA NUTRICIONAL COMUNIQUESE AL 0-800-444-0657

